

Why do Latinas need a cervical cancer screening?

Although you may feel healthy, cervical cancer can appear without any signs.

Getting a Pap test and a pelvic exam are important. But, you may feel nervous or embarrassed. Many women do. Sometimes, we are not used to talking about our body. Remember that this test is important for your health and your doctor wants to help you. You may feel more comfortable if you know what to expect.

- + **Pelvic exam.** Your doctor checks the ovaries and uterus. It takes only a few minutes. You may feel pressure, but it should not hurt.
- + **Pap test.** This test checks your cervix (lower part of the womb) for abnormal cells that can turn into cervical cancer. A brush is used to collect a sample of cells from your cervix. You may feel the brush on your cervix, but it should not hurt. Once the cells are collected, the sample is placed in a solution, which is sent to a lab for testing.

Member Services 888.276.2020
Nurse Help Line 800.304.5436
www.selecthealthofsc.com/firstchoice

Preventing cervical cancer is in your hands.

The number one way to prevent cervical cancer is to get a Pap test (cervical cancer screening) every year.

- + Have a Pap test every year starting at age 21.
- + After age 30, if you've had normal test results, you can have a test every 2-3 years.

Don't wait to have a Pap test. Make your appointment today.

If you need Spanish language services, ask your doctor to call Member Services at **888.276.2020** to be connected to an interpreter.

Get the HPV shot (vaccine).

If you are under 27, talk your doctor about the HPV (Human Papillomavirus) shot.

- + HPV is the main cause of cervical cancer in women.
- + The HPV vaccine prevents high risk types of HPV.
- + The vaccine works best when given to young women before they are sexually active.



Latinas: Mujeres fuertes que aprecian su salud.

Cuídese USTED MISMA y a las mujeres que ama. Hable con ellas acerca de la importancia de hacerse la prueba del cáncer cervical.

FirstChoice
by Select Health of South Carolina
Your Hometown Health Plan

South Carolina
HealthyConnections

¿Por qué las Latinas necesitan un examen del cáncer cervical?

A pesar de que usted se sienta saludable, el cáncer cervical puede aparecer sin ningún síntoma.

Hacerse un Papanicolaou y un examen pélvico es importante. Sin embargo, usted puede sentirse nerviosa o avergonzada. Muchas mujeres se sienten así. Algunas veces no estamos acostumbradas a hablar acerca de nuestro cuerpo. Recuerde que esta prueba es importante para su salud y que su doctor quiere ayudarle. Puede que se sienta mas a gusto si sabe que es lo que va a pasar.

- + **Examen pélvico.** El doctor revisa sus ovarios y su útero. Solo toma unos minutos. Puede sentir presión, pero no debe de doler.
- + **Papanicolaou.** Esta prueba revisa el cuello del útero (la parte baja de su matriz) para detectar células anormales que pueden convertirse en cáncer cervical. Se usa un cepillo para tomar una muestra de células del cuello del útero. Podría sentir el cepillo en su cuello del útero, pero esto no debe de doler. Una vez que se ha tomado la muestra de células, estas son colocadas en una solución y enviadas al laboratorio para que sean examinadas.

Servicios para miembros 888.276.2020
Línea de ayuda de enfermeras
800.304.5436
www.selecthealthofsc.com/firstchoice

Prevenir el cáncer cervical está en sus manos.

La mejor manera de prevenir el cáncer cervical es haciéndose un Papanicolaou (prueba del cáncer cervical) cada año.

- + Hágase un Papanicolaou cada año a partir de los 21 años.
- + Después de los 30 años, si ha tenido resultados normales, puede hacerse la prueba cada 2-3 años.

No se espere para hacerse el papanicolaou. Haga su cita hoy mismo.

Si necesita servicios en español, pídale a su doctor que llame a los Servicios para Miembros al **888.276.2020** para que sea conectada con un intérprete.

Póngase la vacuna VPH.

Si tiene menos de 27 años, hable con su doctor acerca de la vacuna VPH (Virus del Papiloma Humano).

- + VPH es la principal causa de cáncer cervical en las mujeres.
- + La vacuna VPH previene tipos de VPH de alto riesgo.
- + La vacuna funciona mejor cuando se pone a mujeres jóvenes antes de que sean activas sexualmente.



Latinas: Strong women who value their health.

Take care of YOU and the women you love. Talk to them about the importance of cervical cancer screenings.

FirstChoice
by Select Health of South Carolina
Your Hometown Health Plan

South Carolina
HealthyConnections