

- + Si su niño o niña solo usa tratamientos nebulizadores, pregúntele a su doctor si el o ella necesita un inhalador para emergencias cuando esté lejos de casa.

¿Están funcionando sus medicinas contra el asma?

¿Usted...

- + Necesitó su inhalador de alivio rápido más de 2 días durante la semana pasada?
- + Despertó durante la noche con síntomas de asma más de 2 veces durante el mes pasado?
- + Dejo de ir a trabajar, a la escuela o de hacer otras actividades debido a su asma?

Hable con su doctor si usted respondió que sí a cualquiera de estas preguntas. Puede que su asma no esté bajo control. Su doctor podría tener que ajustar su dosis o cambiar su medicina.

La mayoría de la gente que padece de asma no tiene que limitar sus

actividades. La mayoría de la gente con asma puede vivir sin síntomas.

El objetivo del control del asma no es solamente tratar sus síntomas. El objetivo es prevenir los síntomas antes de que estos empiecen.



Si tiene preguntas o quiere aprender más acerca del asma, llame a una enfermera del Programa Breathe Easy al 888.559.1010.

*Breathe
easy*

FirstChoice
by Select Health of South Carolina
Your Hometown Health Plan

South Carolina
**Healthy
Connections** **Choices**

La línea directa de Healthy Connections al 877.552.4642

CONTROLE su asma



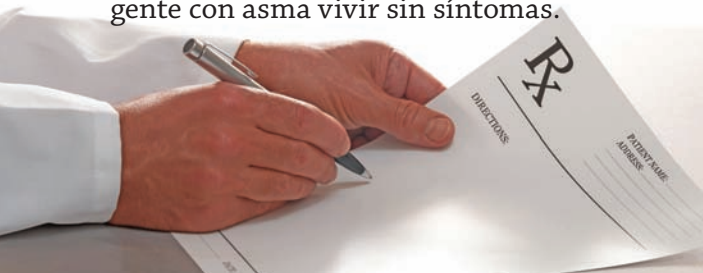
Las medicinas del asma: ¡Que es lo usted debe de saber!

Hay dos tipos principales de medicinas del asma:

- + **Medicinas de control**, como Pulmicort, Advair y Flovent.
- + **Medicinas de alivio rápido (rescate)**, como Albuterol y Ventolin.

Medicinas de control:

- + Las medicinas de control no trabajan en forma rápida. Trabajan a través del tiempo para reducir la hinchazón y el moco dentro de los canales de aire. Esto hace que los canales de aire sean menos sensitivos y ayuda a prevenir los ataques de asma.
- + Las medicinas de control no le ayudan durante un ataque de asma. Estas medicinas pueden tomar de 2 a 4 semanas para funcionar.
- + Para que las medicinas de control funcionen usted debe de tomarlas todos los días, aun cuando se sienta bien y este respirando con facilidad.
- + Las medicinas de control le permiten a la gente con asma vivir sin síntomas.



Medicinas de alivio rápido o de rescate:

- + Tal y como su nombre lo indica, estas medicinas le dan un alivio rápido de sus síntomas de asma.
- + Estas son las medicinas (tratamientos de inhaladores o nebulizadores) que usted usa durante un ataque de asma.
- + Las medicinas de alivio rápido relajan los músculos alrededor de sus canales de aire para que pueda respirar con más facilidad.
- + Estas medicinas trabajan de 10 a 15 minutos después que las toma para ayudarle a disminuir los síntomas.

Utilice sus medicinas de alivio rápido a la primera señal de un brote de asma:

- + Los síntomas comunes de un brote de asma son:
 - ★ Tos
 - ★ Respiración sibilante
 - ★ Sensación de presión en el pecho
 - ★ Falta de aliento
- + Si no siente alivio, podría necesitar repetir la dosis y llamar a su doctor.



- + ¿Tiene un plan de acción contra el asma? Si no lo tiene, hable con su doctor. Este plan le ayudará a saber que es lo que tiene que hacer durante un ataque de asma.

¡Tenga con usted en todo momento su inhalador de alivio rápido!

- + Si su niño o niña tiene asma, debe de tener medicina de rescate en su escuela.
- + El programa First Choice pagará por un segundo inhalador y espaciador para tenerlo en la escuela. Asegúrese de que alguien en la escuela sabe como y cuando usar el medicamento de rescate de su niño o niña.
- + Déle a la escuela de su niño o niña una copia de su plan de acción del asma. Eso les informará cuando darle ciertos medicamentos y a quien llamar para cuidado medico.
- + Pídale a la escuela de su niño o niña que le diga que tan seguido su niño o niña usa su medicina de rescate.

