



Es fácil utilizar A UN INTÉRPRETE CON FIRST CHOICE

Recibir cuidado de la salud en idiomas que no son el inglés puede ser difícil. En First Choice no es así. Nosotros podemos ayudarle si usted habla un idioma diferente al inglés. Utilizamos un programa de intérpretes (una persona que habla su idioma) para hablar con nuestros miembros en más de 200 idiomas diferentes. Este servicio es gratuito para usted. Nuestras enfermeras y empleados disfrutan de lo fácil que es usar

un intérprete. Además, tenemos empleados que hablan español y que están listos para ayudarle.

¡No se le olvide decirle a su doctor acerca de este servicio! Pueden usarlo de forma gratuita llamando al Departamento de Servicios para Miembros al **888.276.2020**. Usted también puede usarlo cuando llame a nuestra línea de enfermeras al **800.304.5436** para recibir ayuda de salud en forma gratuita las 24 horas del día. ■

CONTENIDO

Obtenga la medicina correcta	2
Eventos comunitarios	4
Lista de medicamentos preferidos	5-8
La calidad cuenta	9
Receta saludable: Receta de Pollo tipo Criollo de 20 minutos	10

OBTENGA LOS **medicamentos correctos**

Cuando usted se enferma, lo primero que quiere **es sentirse mejor**. Puede pensar que tomar un antibiótico es la respuesta. Sin embargo, los antibióticos no curan enfermedades virales tales como los resfriados, la mayoría de los dolores de garganta, la bronquitis o la gripa.

Tomar antibióticos para un resfriado puede ser dañino para su salud. También puede incrementar su riesgo al aumentar su resistencia a los antibióticos. Esto quiere decir que el antibiótico no atacará a la bacteria tal y como debería. Los antibióticos solo funcionan en infecciones bacteriales. Siempre hable con su doctor acerca del medicamento correcto para sus enfermedades. ■



Ayúdenos a ayudarle

Cada año trabajamos con una compañía externa para llevar a cabo nuestra encuesta de satisfacción de miembros. La compañía envía una encuesta a muchos miembros de First Choice en todo el estado. Las preguntas se refieren a los doctores y los especialistas que atienden a los miembros. Los miembros nos pueden dar información de cómo se sienten acerca del cuidado que reciben mientras están en nuestro plan. Las respuestas que recibimos en la encuesta nos ayudan a servirle de mejor manera. First Choice quiere asegurarse de que usted recibe los mejores servicios y cuidado médico. Para poder conseguir este objetivo, las respuestas de la encuesta son compartidas con todos los doctores que cuidan a los miembros de First Choice.

En el año 2010, la mayoría de los miembros dio una calificación alta a los servicios que reciben de sus doctores. 9 de cada 10 miembros están satisfechos con la forma en que los doctores los escucharon, les explicaron sus necesidades de salud y les mostraron respeto. Casi 8 de 10 miembros estuvieron satisfechos con tener la capacidad de hacer una cita con un especialista y de tener los exámenes necesarios o los tratamientos llevados a cabo. Aun cuando la mayoría de los miembros del First

Choice están contentos, siempre estamos buscando la forma de mejorar. La encuesta nos mostró que obtener el cuidado necesario en forma rápida es un área que debe de ser revisada. Recuerde que usted debe de llamar al Departamento de Servicios para Miembros de forma inmediata para obtener ayuda para hacer una cita con su doctor o para obtener su medicina.

La calificación general del plan de salud es otra área que necesita revisión cuidadosa cada año. First Choice siempre trata de atender las necesidades de nuestros miembros y doctores. Continuaremos ayudándole a entender sus beneficios y las pólizas de su plan. Además, trabajaremos para ayudarle a usted y a sus doctores para conocer sus opciones para atender sus necesidades del cuidado de la salud. Si tiene alguna pregunta acerca de sus beneficios, llame al departamento de Servicios para Miembros al **888.276.2020**.

Gracias a todos aquellos que participaron en la encuesta. ¡Con su ayuda podemos mejorar nuestro servicio! ■



En el año 2010, la mayoría de los miembros dieron una calificación alta a los servicios que recibieron por parte de sus doctores.





Calendario de Eventos Comunitarios

LOW COUNTRY

La Feria para Compartir Family Connection SC & Healing Farms Ministries

12 de enero del 2011
East Cooper Baptist Church
361 Egypt Road, Mt. Pleasant, S.C.
843.556.5010

Feria de Niños Colleton Niños Seguros

25-26 de marzo del 2011
National Guard Armory
849 Cottageville Highway,
Walterboro, S.C.
843.782.2638

Kidfest

2 de Abril del 2011, 10 a.m.-2 p.m.
Cross Creek Shopping Center
Beaufort, S.C.
843.470.4542

Super Sabado de Niños Seguros

2 de abril del 2011, 10 a.m.-2
p.m., Campos de la Feria de
Orangeburg, 350 Magnolia St.,
Orangeburg, S.C.
803.395.2698

Extravagancia de Orangeburg First Steps

9 de abril del 2011
The Cinema Room, 1175
Orangeburg Mall Circle,
Orangeburg, S.C.
803.533.6441



PEE DEE

9vo. Simposio Anual de Invierno de Diabetes/Enfermedad del Corazón & Derrame Cerebral

11-12 de Marzo del 2011
Myrtle Beach, S.C.
803.898.3432

UPSTATE

Unidad en la Comunidad Ciudad de Spartanburg

17 de enero del 2011
Spartanburg Memorial Auditorium
385 North Church St., Spartanburg, S.C.
864.596.2787

Día de Niños Sanos

15 de abril del 2011
Caine Halter Family YMCA
721 Cleveland St., Greenville, S.C.
864.679.9622

Beca para miembros de First Choice

Queremos ayudarle a convertir en realidad su sueño de ir a la universidad con la Beca First Choice 2010. Debe de ser un miembro de First Choice para presentar su solicitud. Para ver todos los requisitos y para obtener una copia de la solicitud, visite la sección de miembros de First Choice en nuestro sitio de Internet: **www.selecthealthofsc.com/firstchoice**. La fecha límite de entrega de solicitudes es el **15 de marzo del 2011**.

Lista de medicamentos **PREFERIDOS** 2011

La lista de medicamentos preferidos 2011 contiene la mayoría de las medicinas que son cubiertas por First Choice. Sin embargo, no incluye todas las medicinas cubiertas. Hay nuevos medicamentos que salen en todo momento, así que nosotros cambiamos o agregamos a la lista en forma regular. Además, algunas formas de dosis pueden no estar cubiertas. Por ejemplo, para cierta

medicina, la pastilla puede ser cubierta pero las píldoras pueden no estar cubiertas. Llame al Departamento de Servicios para Miembros al 888.276.2020 si tiene alguna pregunta acerca o si le gustaría pedir que un medicamento sea agregado o removido de la lista.

También puede encontrar esta lista en nuestro sitio de Internet: www.selecthealthofsc.com/firstchoice.

Analgésicos

Analgésicos Opiáceos

Acetaminophen/Codeine
Butorphanol Tartrate*
Codeine Phosphate
Codeine Sulfate
Darvocet (Propoxyphene-N/Acetaminophen)
Darvon (Propoxyphene HCl)
Demerol (Meperidine HCl)
Dilaudid (Hydromorphone HCl)
Dolophine (Methadone HCl)*
Duragesic (Fentanyl)*
Endocet
Endodan
Fentanyl*
Hydrocodone/Acetaminophen
Hydromorphone HCl
Kadian
Ketorolac
Lorcet (Hydrocodone/Acetaminophen)
Lortab (Hydrocodone/Acetaminophen)
Meperidine HCl
Methadone HCl*
Morphine Sulfate
Morphine Sulfate ER
MS Contin (Morphine Sulfate ER)
Oramorph SR (Morphine Sulfate ER)
Oxycodone HCl
Oxycodone/Acetaminophen
Oxycodone/Aspirin
OxylR (Oxycodone HCl)
Percocet (Endocet, Oxycodone/Acetaminophen, Roxicet)
Percodan (Endodan, Oxycodone/Aspirin)
Propoxyphene HCl
Propoxyphene-N/Acetaminophen
Roxanol (Morphine Sulfate)
Roxicet
Roxicodone (Oxycodone HCl)
Tramadol HCl
Tramadol HCl/Acetaminophen
Tylenol/Codeine (Acetaminophen/Codeine)
Tylox (Oxycodone/Acetaminophen)
Ultracet (Tramadol HCl/Acetaminophen)
Ultram (Tramadol HCl)
Vicodin (Hydrocodone/Acetaminophen)
Anestésicos
Anestésicos locales
Dibucaine

EMLA (Lidocaine/Prilocaine)*
Nupercainal (Dibucaine)
Xylocaine (Lidocaine)
Ano réctales
Ano réctales
Analpram-HC
AnaMantle HC (Lidocaine/Hydrocortisone)
Anusol-HC (Hydrocortisone Acetate)
Proctocort (Hydrocortisone Acetate)
ProctoCream-HC
Anti-Bacterianos
Anti-Bacterianos Tópicos
Bactroban (Mupirocin)
Bactroban Nasal (Mupirocin)
Cleocin (Clindamycin Phosphate)
Cleocin T (Clindamycin Phosphate)
Erythromycin
Gentamicin Sulfate
MetroCream (Metronidazole)
MetroGel-Vaginal (Metronidazole Vaginal)
MetroLotion (Metronidazole)
Silvadene (Silver Sulfadiazine)
Beta-Lactama, Cefalosporinas
Cefadroxil
Cefdinir
Ceftin (Cefuroxime Axetil)
Cefzil (Cefprozil)
Keflex (Cephalexin)
Suprax
Beta-Lactama, Penicilinas
Amoxil (Amoxicillin)
Ampicillin
Augmentin (Amoxicillin/Clavulanate Potassium)
Dicloxacillin Sodium
Penicillin V Potassium
Macrólidos
Biaxin (Clarithromycin)
Biaxin XL (Clarithromycin ER)
E.E.S. Granules (Erythromycin Ethylsuccinate)
ERY-C (Erythromycin)
Ery-Tab
Erythrocin Stearate
Erythromycin
Erythromycin Base
Erythromycin/Sulfisoxazole
Zithromax (Azithromycin)
Zmax
Quinolonas
Avelox

Cipro (Ciprofloxacin)
Ciprofloxacin XR
Levaquin
Ofloxacin
Sulfamidias
Bactrim (Sulfamethoxazole/Trimethoprim)
Septra (Sulfamethoxazole/Trimethoprim)
Sulfadiazine
Tetraciclinas
Dynacin (Minocycline HCl)
Minocin (Minocycline HCl)
Monodox (Doxycycline Monohydrate)
Periostat (Doxycycline Hyclate)
Tetracycline HCl
Vibramycin (Doxycycline Hyclate)
Vibratab (Doxycycline Hyclate)
Otros anti-bacterianos
Cleocin (Clindamycin HCl)
Cleocin Pediatric Granules
Flagyl (Metronidazole)
Furadantin
Macrobid (Nitrofurantoin Monohydrate)
Macrochantin (Nitrofurantoin Macrocrystalline)
Trimethoprim
Vancocin HCl
Anti-convulsivos
Barbitúricos
Mebaral (Mephobarbital)
Phenobarbital
Agentes de modificación del canal del calcio
Zarontin (Ethosuximide)
Ácido Gamma-Aminobutírico (GABA)
agentes de aumento
Depakene (Valproic Acid)
Depakote (Divalproex Sodium)
Depakote ER (Divalproex Sodium)
Depakote Sprinkles (Divalproex Sodium)
Divalproex Sodium
Mysoline (Primidone)
Neurontin (Gabapentin)
Zonegran (Zonisamide)
Reductores del glutamato
Lamictal (Lamotrigine)
Lamictal Chewable Dispersible (Lamotrigine Chewable Dispersible)
Topamax (Topiramate)
Inhibidores del canal de sodio
Dilantin (Phenytoin)
Dilantin Infatabs
Tegretol (Carbamazepine)

Tegretol-XR
Trileptal (Oxcarbazepine)
Otros anti-convulsivos
Banzel*
Felbatol
Keppra (Levetiracetam)
Agentes anti-demencia
Inhibidores de la colinesterasa
Aricept
Dynacin ODT
Exelon
Modificantes del camino del glutamato
Namenda
Antidepresivos
Otros Antidepresivos
Effexor XR
Nefazodone HCl
Remeron (Mirtazapine)
Remeron SolTab (Mirtazapine)
Trazodone HCl
Venlafaxine HCl
Venlafaxine HCl ER
Wellbutrin (Bupropion HCl)
Wellbutrin SR (Bupropion HCl SR)
Wellbutrin XL (Bupropion HCl XL)
Monoamine Oxidase Inhibidores
Nardil
Parnate (Tranylcypromine Sulfate)
Inhibidores de Nuevo consumo de Serotonin/Norepinephrine
Celexa (Citalopram Hydrobromide)
Cymbalta
Fluvoxamine Maleate
Lexapro
Paxil (Paroxetine HCl)
Paxil CR (Paroxetine HCl)
Prozac (Fluoxetine HCl)
Zoloft (Sertraline HCl)
Tricyclicos
Amitriptyline HCl
Amitriptyline/Chlordiazepoxide
Amoxapine
Anafranil (Clomipramine HCl)
Doxepin HCl
Maprotiline HCl
Norpramin (Desipramine HCl)
Pamelor (Nortriptyline HCl)
Perphenazine/Amitriptyline
Tofranil (Imipramine HCl)

La lista de medicamentos preferidos continúa en páginas interiores.

Antídotos, Fuerzas disuasorias y

Agentes de Toxicología

Antídotos

Chemet
Cuprimine
Leucovorin Calcio
Sodium Polystyrene Sulfonate
Fuerzas disuasorias
Antabuse
Chantix*
Nicoderm CQ (Nicotine)**
Nicorette (Nicotine Polacrilex)**
Revia (Naltrexone HCl)*
Zyban (Bupropion)*

Antieméticos

Antieméticos

Emend
Prochlorperazine
Promethazine HCl
Reglan (Metoclopramide HCl)
Tigan (Trimethobenzamide HCl)
Zofran (Ondansetron HCl)*
Zofran ODT (Ondansetron HCl)*

Anti-hongos

Anti-hongos orales

Clotrimazole
Diflucan (Fluconazole)*
Griseofulvin Microsize
Gris-PEG
Lamisil (Terbinafine HCl)
Nizoral (Ketoconazole)
Nystatin
Sporanox (Itraconazole)*
Anti-hongos de tóxico

Anti-hongos tópicos

Acid Jelly
Ciclopirox
Econazole Nitrate
Ketoconazole
Lotrimin AF (Clotrimazole)
Lotrimin Ultra
Lotrisone (Clotrimazole/Betamethasone Dipropionate)
Miconazole
Mycostatin (Nystatin)
Nizoral A-D
Nystatin/Triamcinolone
Oxistat
Selsun Shampoo (Selenium Sulfide)
Terazol (Terconazole)

Agentes de Anti-gota

Agentes de Anti-gota

Colchicine
Probenecid
Probenecid/Colchicine
Zyloprim (Allopurinol)

Agentes Anti-inflamatorios

Medicinas Anti-inflamatorias No-esteroides

Anaprox (Naproxen)
Cataflam (Diclofenac Potassium)
Celebrex^
Clinoril (Sulindac)
Daypro (Oxaprozin)
Diclofenac Sodium
Diflunisal
EC-Naprosyn (Naproxen)
Etodolac
Etodolac ER
Feldene (Piroxicam)
Indocin (Indomethacin)
Indomethacin ER
Ketoprofen
Ketoprofen ER
Mobic (Meloxicam)
Motrin (Ibuprofen)
Nabumetone
Naprelan (Naproxen)
Naprosyn (Naproxen)
Voltaren-XR (Diclofenac Sodium XR)
Salicylatos
Choline Magnesium Trisaliclylate

Salsalate

Agentes de Anti-migraña

Abortivo

Cafergot (Ergotamine Tartrate/Caffeine)
Ergomar
Esgic-Plus (Butalbital/APAP/Caffeine)
Floriset (Butalbital/APAP/Caffeine)
Floriset/Codeine (Butalbital/APAP/Caffeine/Codeine)
Fiorinal (Butalbital/ASA/Caffeine)
Fiorinal/Codeine (Butalbital/ASA/Caffeine/Codeine)
Imitrex (Sumatriptan Succinate)*
Imitrex Nasal Spray (Sumatriptan Succinate)*
Imitrex Statdose (Sumatriptan Succinate)*
Migranal*
Phrenilin (Butalbital/APAP)

Agentes de Anti-miasténicos

Parasintomáticos

Mestinon (Pyridostigmine Bromide)
Mestinon Timespan
Prostigmin

Anti-micobacteriales

Otros Anti-micobacteriales

Dapsone
Mycobutin
Antituberculares
Isoniazid
Myambutol (Ethambutol HCl)
Pyrazinamide
Rifadin (Rifampin)
Rifamate (Isonarif)

Anti-neoplásticos

Agentes de Alkylating

Alkeran
Ceenu
Hexalen
Leukeran
Matulane
Myleran
Anti-estrógenos/Modificadores

EMCYT

Anti-estrogenos/Modificadores – Sólo Mujeres

Tamoxifen Citrate

Anti-metabolitos
Droxia
Hydrea (Hydroxyurea)
Purinethol (Mercaptopurine)
Tabloid

Otro Anti-neoplásticos

Cytosan (Cyclophosphamide)
Inhibidores de Aromatase, 3a Generación-Sólo mujeres

Aromasin

Femara

Antiparásitos

Antelmínticos

Biltricide
Mebendazole
Anti-protozoales
Aralen (Chloroquine Phosphate)
Daraprim
Lariam (Mefloquine HCl)
Malarone
Mepron*
Plaquenil (Hydroxychloroquine Sulfate)
Primaquine Phosphate
Yodoxin

Pediculicidos/escabicidas

Eurax

Lindane^

Nix

Ovide (Malathion)^

Permethrin

Rid

Ulesfia^

Agentes de Anti-Parkinson

Agentes de Anti-Parkinson

Benztrapine Mesylate
Cabergoline
Eldepryl (Selegiline HCl)

Mirapex (Pramipexole)

Parlodel (Bromocriptine Mesylate)
Requip (Ropinirole)
Sinemet (Carbidopa/Levodopa)
Sinemet CR (Carbidopa/Levodopa CR, Carbidopa/Levodopa ER, Carbidopa/Levodopa SR)
Symmetrel (Amantadine HCl)
Trihexyphenidyl HCl

Antipsicóticos (Se requiere PA para niños de 6 años o menores)

No típicos

Abilify
Abilify Discmelt
Clozaril (Clozapine)
Fazaclor
Geodon
Risperdal (Risperidone)
Risperdal M-TAB (Risperidone)
Risperidone
Seroquel
Seroquel XR
Symbyax
Zyprexa
Zyprexa Zydis

Convencionales

Chlorpromazine HCl
Fluphenazine Decanoate
Fluphenazine HCl
Haldol (Haloperidol, Haloperidol Decanoate)
Loxitane (Loxapine Succinate)
Moban
Navane (Thiothixene)
Orap

Perphenazine

Thioridazine HCl

Trifluoperazine HCl

Agentes Anti-espasmódico

Agentes Anti-espasmódico

Baclofen
Dantrium (Dantrolene Sodium)
Zanaflex (Tizanidine HCl)

Antivirales

Agentes Anti-Cytomegalovirus (CMV)

Ganciclovir
Agentes de Anti-hepatitis
Baraclude
Copegus (Ribavirin)*
Epiriv HBV
Tyzeka

Agentes de Anti-herpéticos

Abreva
Denavir*
Famvir (Famciclovir)
Valtrex (Valacyclovir)
Zovirax*
Zovirax (Acyclovir)

Agentes de anti-VIH, Co-Receptor de CCR5

Selzentry

Agentes Inhibidores de Fusión de anti-VIH, Hilo de Integrase

Fuzeon*

Agentes de anti-VIH, Hilo de Integrase

Isentress
Inhibidores de Transferencia Agentes de anti-VIH, Non-Nucleoside Inhibidores Transcriptase Reversos

Intelence

Rescriptor

Sustiva

Viramune

Agentes de anti-VIH, Inhibidores reversos de Nucleoside y de Nucleotide Transcriptase

Atripla

Combivir

Emtriva

Epiriv

Epzicom

Retrovir (Zidovudine)

Trizivir

Truvada

Videx EC (Didanosine)

Videx Pediatric

Viread

Zerit (Stavudine)

Ziagen

Agentes de anti-VIH, Inhibidores de Probrostina

Aptivus

Crixivan

Invirase

Kaletra

Lexiva

Norvir

Prezista

Reyataz

Viracept

Agentes de Anti-gripe

Flumadine (Rimantadine HCl)

Relenza Diskhaler*

Symmetrel (Amantadine HCl)

Tamiflu*

Ansiolíticos

Ansiolíticos, Benzodiazepanes

Ativan (Lorazepam)

Chlordiazepoxide HCl

Clonazepam Orally Disintegrating

Dalmane (Flurazepam HCl)

Diastat*

Halcion (Triazolam)

Klonopin (Clonazepam)

Midazolam

Oxazepam

Prosom (Estazolam)

Restoril (Temazepam)

Tranxene T (Clorazepate Dipotassium)

Valium (Diazepam)

Xanax (Alprazolam)

Otro Ansiolíticos

Buspirone HCl

Agentes Bipolares

Agentes de Antiobsesión

Lithium Carbonate

Lithium Citrate

Lithobid (Lithium Carbonate ER)

Reguladores de Glucosa de Sangre

Agentes Anti-diabéticos

Amaryl (Glimepiride)

Byetta^

Diabeta (Glyburide)

Diabinese (Chlorpropamide)

Glucophage (Metformin HCl)

Glucophage XR (Metformin HCl ER)

Glucotrol (Glipizide)

Glucotrol XL (Glipizide XL)

Glucovance (Glyburide/Metformin HCl)

Glynase (Glyburide Micronized)

Janumet^

Januvia^

Onglyza^

Metaglip (Glipizide/Metformin HCl)

Micronase (Glyburide)

Tolazamide

Tolbutamide

Agentes de Glicemia

Glucagen Hypokit*

Glucagon Emergency Kit*

Insulinas

Apidra

Apidra Solostar

Humalog

Humalog Pen

Humalog Mix 50/50

Humalog Mix 50/50 Pen

Humalog Mix 75/25

Humalog Mix 75/25 Pen

Humulin 50/50

Humulin 70/30

Humulin 70/30 Pen

Humulin N

Humulin N Pen

Humulin R

Lantus

Lantus Opticlik

Lantus Solostar

Levemir

Levemir Flexpen

Diagnóstico de Glucosa de Sangre

Glucómetros

Ascensia Breeze 2

Ascensia Contour

Tiras de Prueba

Ascensia Autodisc+

Ascensia Breeze 2+

Ascensia Contour+

Otro Diagnóstico de Glucosa de Sangre

Ascensia Control Solution

Lancets

Lancing Device

Pen Needles

Syringes

Aumentadores de volumen/Productos/Modificadores de Sangre

Anticoagulantes

Coumadin (Warfarin Sodium)

Heparin Sodium

Loxenox*

Agentes de Antifibrinoliticos

Amicar (Aminocaproic Acid)

Inhibidores de Agregación de Plaqueta

Aggrenox

Agrylin (Anagrelide)

Anagrelide

Cilostazol

Persantine (Dipyridamide)

Plavix

Pletal (Cilostazol)

Ticlopid (Ticlopidine Hcl)

Agentes Cardiovasculares

Agonistas alfa-Adrenergic

Catapres (Clonidine Hcl)

Catapres-TTS (Clonidine Hcl)

Methyldopa

Methyldopa/Hydrochlorothiazide

Proamatine (Midodrine Hcl)

Tenex (Guanfacine Hcl)

Agentes de bloqueo Alfa-Adrenergic

Dibenzyline

Minipress (Prazosin Hcl)

Reserpine

Inhibidores de enzima Angiotensin-convertidores

Accupril (Quinapril Hcl)

Accutric (Quinapril Hcl/Hydrochlorothiazide)

Aceon (Perindopril)

Capoten (Captopril)

Capozide (Captopril/Hydrochlorothiazide)

Fosinopril Sodium

Lotensin (Benazepril Hcl)

Lotensin HCT (Benazepril Hcl/ Hydrochlorothiazide)

Lotrel (Amlodipine Besylate/Benazepril Hcl)

Mavik (Trandolapril)

Monopril HCT (Fosinopril Sodium/ Hydrochlorothiazide)

Prinivil (Lisinopril)

Prinzide (Lisinopril/Hydrochlorothiazide)

Uniretic (Moexipril Hcl/Hydrochlorothiazide)

Univas (Moexipril Hcl)

Vaseretic (Enalapril Maleate/ Hydrochlorothiazide)

Vasotec (Enalapril Maleate)

Zestoretic (Lisinopril/Hydrochlorothiazide)

Zestril (Lisinopril)

Antagonistas Receptores de Angiotensin II

Cozaar (Losartan)

Hyzaar (Losartan/Hydrochlorothiazide)

Antiartríticos

Betapace (Sotalol HCl)

Betapace AF (Sotalol HCl AF)

Cordarone (Amiodarone HCl)

Mexiletine HCl

Norpace (Disopyramide Phosphate)

Norpace CR (Disopyramide Phosphate ER)

Quinidine Gluconate ER

Quinidine Sulfate

Quinidine Sulfate ER

Rythmol (Propafenone HCl)

Tambacor (Flecainide Acetate)

Agentes de bloqueo Beta-Adrenergicos

Coreg (Carvedilol)

Corgard (Nadolol)

Corzide (Nadolol/Bendroflumethiazide)

Inderal (Propranolol HCl)

Inderal LA (Propranolol HCl ER)

Inderide 40/25 (Propranolol HCl/

Hydrochlorothiazide)

Lopressor (Metoprolol Tartrate)

Lopressor HCT (Metoprolol Tartrate/
Hydrochlorothiazide)

Pindolol

Tenoretic (Atenolol/Chlorthalidone)

Tenormin (Atenolol)

Timolol Maleate

Trandate (Labetalol HCl)

Zebeta (Bisoprolol Fumarate)

Ziac (Bisoprolol Fumarate/
Hydrochlorothiazide)

Agentes de bloqueo de Canal de Calcio

Adalat CC (Nifediac CC)

Calan (Verapamil)

Calan SR (Verapamil ER)

Cardizem (Diltiazem)

Cardizem CD (Cartia XT, Diltiazem CD)

Dilacor XR (Dilt-XR, Diltia XT, Diltiazem ER)

Isopstin SR (Verapamil)

Norvasc (Amlodipine Besylate)

Plendil (Felodipine ER)

Procardia (Nifedipine)

Procardia XL (Nifedical XL, Nifedipine ER)

Tarka

Tiazac (Diltiazem, Taztia XT)

Inhibidores Directos Renin

Tekturma

Tekturma HCT

Diuréticos

Acetazolamide

Aldactazide (Spironolactone/
Hydrochlorothiazide)

Aldactone (Spironolactone)

Amiloride

Amiloride/Hydrochlorothiazide

Bumex (Bumetanide)

Chlorothiazide

Chlorthalidone

Demadex (Torsemide)

Diamox (Acetazolamide)

Diuril

Dyazide (Triamterene/Hydrochlorothiazide)

Dyrenium

Indapamide

Lasix (Furosemide)

Maxzide (Triamterene/Hydrochlorothiazide)

Methazolamide

Methylothiazide

Microzide (Hydrochlorothiazide)

Zaroxolyn (Metolazone)

Dislipidemicos

Colestid (Colestipol HCl)

Lipitor - 80 mg

Lofibra (Fenofibrate)

Lopid (Gemfibrozil)

Mevacor (Lovastatin)

Niacin

Niacin ER

Niacor

Pravachol (Pravastatin Sodium)

Questran (Cholestyramine)

Questran Light (Cholestyramine Light,
Prevalite)

Vytorin

Welchol

Zocor (Simvastatin)

Vasodilatadores

Hydralazine HCl

Imdur (Isosorbide Mononitrate ER)

ISMO (Isosorbide Mononitrate)

Isordil Titradose (Isosorbide Dinitrate)

Isosorbide Dinitrate ER

Minoxidil

Monoke! (Isosorbide Mononitrate)

Nitro-Bid

Nitro-Dur (Nitroglycerin)

Nitrostat (Nitroglycerin)

Otros Agentes Cardiovasculares

Demser

Digitek

Lanoxin (Digoxin)

Trental (Pentoxifylline ER)

Agentes del sistema nervioso

central

Anfetaminas, ADHD

Adderall (Amphetamine Salts Combo)

Adderall XR

Concerta

Dexedrine (Dextroamphetamine Sulfate ER)

Dextrostat (Dextroamphetamine Sulfate)

Focalin (Dexmethylphenidate HCl)

Focalin XR

Methylin

Methylin ER

Ritalin (Methylphenidate HCl)

Ritalin SR (Methylphenidate HCl)

Vyvanse

Otros Agentes del sistema nervioso

central

Cafcit (Citrated Caffeine)

Agentes dentales y orales

Agentes dentales y orales

Gelclair

Peridex Oral Rinse (Chlorhexidine Gluconate

Oral Rinse)

Triamcinolone in Orabase

Agentes dermatológicos

Agentes dermatológicos

Aldara (Imiquimod)

Amnesteem*

Benzacilin (Clindamycin/Benzoyl Peroxide)

Benzamycin (Erythromycin/Benzoyl Peroxide)

Benzoyl Peroxide

Benzoyl Peroxide Wash

Carmol (Urea)

Carmol-HC (Keratol HC)

Claravis*

Condylox

Condylox w/Applicators (Podofilox)

Dritho-Creme HP

Dritho-Scalp

Duac CS

Keralac (Urea)

Klaron (Sodium Sulfacetamide)

Lac-Hydrin (Ammonium Lactate)

Ovace Wash (Re 10 Wash)

Plexion Cleanser (Prascion)

Psoriasisef (Anthralin)

Retin-A (Avita, Tretinoin)

Rosula (Sodium Sulfacetamide/Urea)

Santyl

Sulfacet-R (Sodium Sulfacetamide/Sulfur)

Sulfatol

Triaz Cleanser (Oscion Cleanser)

Umecta (Urea)

Agentes Gastrointestinales

Antiespasmódicos, gastrointestinal

Bentyl (Dicyclomine HCl)

Donnatal (Belladonna Alkaloids/
Phenobarbital)

Levbid (Hyoscyamine Sulfate)

Levsin (Hyoscyamine Sulfate)

Levsinex (Hyoscyamine Sulfate ER)

Librax (Chlordiazepoxide/Clidinium)

Lomotil (Diphenoxylate/Atropine)

Nulev (Hyoscyamine Sulfate)

Pamine (Methscopolamine Bromide)

Propantheline Bromide

Robinul (Glycopyrrolate)

Agentes de bloqueo Histamina-2 (H2)

Axid

Axid (Nizatidine)

Peppid (Famotidine)

Tagamet (Cimetidine)

Zantac (Ranitidine HCl)

Protectantes

Carafate (Sucralfate)

Cytotec (Misoprostol)

Inhibidores de la fuente de protones

Omeprazole OTC

Prilosec OTC

Prilosec Rx (Omeprazole)^

Prevacid Rx (Lansoprazole)^

Prevacid 24HR OTC

Prevacid Solutab^

Protonix (Pantoprazole)^

Zegerid OTC^

Otros Agentes Gastrointestinales

Actigall (Ursodiol)

Amitiza

Colyte (Polyethylene Glycol 3350)

Golytely (Polyethylene Glycol 3350)

Lactulose

Loperamide HCl

Miralax OTC

Miralax Rx (Glycolax, Polyethylene Glycol 3350)

Nulytely (Trilyte)

Trilyte

Urso (Ursodiol)

Agentes Genitourinarios

Antiespasmódicos, Urinarios

Detrol

Detrol LA

Ditropan (Oxybutynin Chloride)

Ditropan XL (Oxybutynin Chloride ER)

Enablex

Urispas (Flavoxate HCl)

Vesicare

Agentes de hipertrofia prostática

benigna

Cardura (Doxazosin Mesylate)

Flomax (Tamsulosin HCl)

Hytrin (Terazosin HCl)

Proscar (Finasteride)

Otros Agentes Genitourinarios

Elmiron

Pyridium (Phenazopyridine HCl)

Urecholine (Bethanechol Chloride)

Uroblue

Sujetadores de fosfato

Calcium Acetate

Phoslo (Calcium Acetate)

Renagel

Renvela

Agentes Hormonales, reemplazo

y modificación de estimulantes

(adrenal)

Glucocorticoides/Mineralocorticoides

Orales

Cortef (Hydrocortisone)

Cortisone Acetate

Dexamethasone

Florinef (Fludrocortisone Acetate)

Medrol (Methylprednisolone)

Medrol Dosepak (Methylprednisolone)

Orapred (Prednisolone Sodium Phosphate)

Pediapred (Prednisolone Sodium Phosphate)

Prednisone

Prelone (Prednisolone)

Glucocorticoides/Mineralocorticoides

de tópico

Aminonide

Apexicon

Apexicon E

Beta-Val

Betamethasone Dipropionate

Betamethasone Valerate

Cutivate (Fluticasone Propionate)

Derma-Smooth/FS

Desowen (Desonide)

Dexamethasone Sodium Phosphate

Diprolene (Augmented Betamethasone

Dipropionate)

Diprolene AF (Augmented Betamethasone

Dipropionate)

Elocon (Mometasone Furoate)

Fluticasone Propionate

Hydrocortisone in Absorbance

Hytone (Hydrocortisone)

Kenalog (Triamcinolone Acetonide)

Locoid (Hydrocortisone Butyrate)

Psorcon E (Diflorasone Diacetate)

Synalar (Fluocinolone Acetonide)

Temovate (Clobetasol Propionate)

Temovate E (Clobetasol Propionate Emollient)

Topicort (Desoximetasone)

Topicort LP (Desoximetasone)

Vytone (Hydrocortisone/Iodoquinol)

Westcort (Hydrocortisone Valerate)

Agentes Hormonales, reemplazo

y modificación de estimulantes

(Glándula pituitaria)

Agentes Hormonales, reemplazo

y modificación de estimulantes

(Glándula pituitaria)

DDAVP (Desmopressin Acetate)^

Methergine

Stimate*

Agentes Hormonales, reemplazo

y modificación de estimulantes

(hormona de sexo/estimulantes)

Andrógenos

Android

Androxy

Danazol

Methitest

Tedred

Andrógenos –solo para pacientes

masculinos

Androgel

Estrógenos –solo para pacientes

femeninos

Climara (Estradiol)

Estrace

Estrace (Estradiol)

Menest

Ogen (Estropipate)

Ortho-Est

Premarin

Vagifem

Combinación estrógenos/andrógenos

- solo para pacientes femeninos

Estratest (Methyltestosterone/Esterified

Estragens)

Estratest H.S. (Methyltestosterone/
Esterified Estragens)

Progestinos

Megace ES

Megace Oral (Megestrol Acetate)

Progestinos - solo para pacientes

femeninos

Aygestin (Norethindrone Acetate)

FemHrt

Megestrol Acetate

Premphase

Prempro

Prometrium

Pred Mild
Prednisolone Acetate
Sulfacetamide Sodium/Prednisolone Sodium
Phosphate
Tobradex
Tobradex (Tobramycin/Dexamethasone)
Tobramycin/Dexamethasone
Prostaglandina Oftálmica y Prostaglandinas
Análogos
Travatan
Travatan Z
Xalatan
Otros Agentes Oftálmicos
Albalon (Naphazoline HCl)
Alcaine (Proparacaine HCl)
Artificial Tears
Atropine Sulfate
Bacitracin
Bacitracin/Neomycin/Polymyxin
Bacitracin/Polymyxin B
Bleph-10 (Sulfacetamide Sodium)
Ciloxan (Ciprofloxacin)
Cyclogyl (Cyclopentolate)
Cyclopentolate
Gentak
Gentamicin Sulfate
Isopto Carbachol (Carboptic)
Isopto Carpine (Pilocarpine HCl)
Isopto Homatropine (Homatropine Hydrobromide)
Muro 128 (Sodium Chloride)
Mydracyl (Tropicamide)
Neosporin (Neomycin/Polymyxin/Gramicidin)
Ocuflox (Ofloxacin)
Polytrim (Polymyxin B Sulfate/Trimethoprim Sulfate)
Restasis[^]
Tetracaine
Tetravisc
Tobrex (Tobramycin Sulfate)
Vigamox
Viroptic (Trifluridine)
Zymar

Agentes Oóticos
Agentes Oóticos
A/B Otic
Acetic Acid
Acetic Acid/Hydrocortisone
Cipro HC
Ciprodex
Neomycin/Polymyxin/Hydrocortisone
Ofloxacin

Enzimas pancreáticas
Enzimas pancreáticas
Creon
Zenpep

Agentes de Vías respiratorias
Antihistamínicos
Alavert
Alavert-D
Allegra (Fexofenadine HCl)[^]
Allegra-D (Fexofenadine/Pseudoephedrine)[^]
Antivert (Meclizine HCl)
Benadryl (Diphenhydramine HCl)
Brompheniramine Tannate
Cetirizine/Pseudoephedrine
Claritin (Loratadine)
Claritin-D (Loratadine/Pseudoephedrine)
Claritin Reditabs (Loratadine)
Clemastine Fumarate
Cyproheptadine HCl
Hydroxyzine HCl
Palgic (Carbinoxamine Maleate)
Zyrtec (Cetirizine)
Zyrtec D (Cetirizine/Pseudoephedrine)

Medicamentos para la tos y el resfriado
Bromfenex
Bromhist-NR
Bromhist-PDX
Bromhist Pediatric

Bromphenex DM
Bromplex-DM
Bromplex-HD
Cardex
Ceron
Ceron-DM
Cheratussin-AC
Cheratussin-DC
Chlor-Mes
Chlor-Mes-Jr
Chlorpheniramine Maleate ER
Chlorpheniramine/Dextromethorphan
CP Dec
CP Dec-DM
Dallergy
Dallergy-DM
Dallergy-Jr
De-Chlor DM
De-Chlor DR
Deconamine (Chlorpheniramine/Pseudoephedrine)
Deconamine-SR (Chlorpheniramine/Pseudoephedrine)
Delsym
Despec
Dimetapp Cold & Allergy
Donatussin
Donatussin-DM
Guaifenesin
Guaifenesin-AC
Guaifenesin/Dextromethorphan
Humibid Maximum Strength
Hycodan (Hydrocodone/Homatropine)
Hydrocodone/Guaifenesin
Mucinex
Mucinex Maximum Strength
Mucinex-D
Mucinex-DM
Mucinex-DM Maximum Strength

Pediahist DM
Phenylephrine/Guaifenesin/Dextromethorphan HBR
Promethazine/Dextromethorphan
Promethazine-VC Plain
Promethazine-VC/Codeine
Promethazine/Codeine
Pseudoephedrine HCl
Pseudoephedrine/Guaifenesin
Pseudoephedrine/Guaifenesin/Dextromethorphan/HBR
Rhinabid-PD
Robafen-CF
Rondex (Ceron)
Rondex-Dm (Ceron-Dm)
Rynatan (R-Tanna)
Rynatan Pediatric (R-Tanna Pediatric)

Sildec DM
Tannate-12-S
Tannate-Dmp-Dex
Tannate-V-Dm
Tessalon (Benzonate)
Tessalon Perles (Benzonate)
Triple Tannate Pediatric
Corticosteroides Inhalados
Advair Diskus
Advair HFA
Asmanex
Azmacort
Flovent Diskus
Flovent HFA
Pulmicort⁺⁺
Qvar
Symbicort

Corticosteroides Intra nasales
Flonase (Fluticasone Propionate)
Nasarel (Flunisolide)
Nasonex^d
Otros Agentes Intra nasales
Astelin
Astepro
Nasalacrom (Cromolyn Sodium)
Neo-Synephrine (Phenylephrine HCl)
Antileukotrienes

Singular[^]
Broncodilatadores, Anticolinérgicos
Atrovent (Ipratropium Bromide)
Atrovent HFA
Duoneb (Albuterol Sulfate/Ipratropium Bromide)
Spiriva Handihaler
Broncodilatadores, Inhibidores de Phosphodiesterase (Xanthines)
Aminophylline
Elixophyllin
Theo-24
Uniphyll (Theophylline ER)
Broncodilatadores, Sympathomimetic
Combivent
Epipen
Epipen-Jr
Proventil (Albuterol Sulfate)
Serevent Diskus
Ventolin HFA
Vospire ER (Albuterol Sulfate ER)
Estabilizadores de Célula de Mástil
Cromolyn Sodium
Anti-hipertensión pulmonar
Adcirca^{*}
Letairis^{*}
Revatio^{*}
Otros Agentes de Vías Respiratorias
Hyper-Sal^{*}
Mucomyst (Acetylcysteine)
Sodium Chloride
Sedativos/hipnóticos
Sedativos/hipnóticos
Ambien (Zolpidem Tartrate)
Chloral Hydrate
Somnote
Sonata (Zaleplon)
Vistaril (Hydroxyzine Pamoate)

Relajantes del músculo esquelético
Relajantes del músculo esquelético
Flexeril (Cyclobenzaprine HCl)
Orphenadrine Citrate ER
Orphenadrine Compound
Parafon Forte DSC (Chlorzoxazone)
Robaxin (Methocarbamol)
Soma (Carisoprodol)
Soma Compound (Carisoprodol/Aspirin)
Soma Compound/Codeine (Carisoprodol/Aspirin/Codeine)

Nutrientes Terapéuticos/ Electrolitos/
Minerales/Vitaminas
Preparaciones de Fluoruro
Ethedent
Luride (Sodium Fluoride)
Prevident (Neutral Sodium Fluoride)
Prevident 5000 Booster
Prevident 5000 Plus (SF 5000 Plus)
Prevident Fluoride (Phos-Flur)
Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Singular[^]
Broncodilatadores, Anticolinérgicos
Atrovent (Ipratropium Bromide)
Atrovent HFA
Duoneb (Albuterol Sulfate/Ipratropium Bromide)
Spiriva Handihaler
Broncodilatadores, Inhibidores de Phosphodiesterase (Xanthines)
Aminophylline
Elixophyllin
Theo-24
Uniphyll (Theophylline ER)
Broncodilatadores, Sympathomimetic
Combivent
Epipen
Epipen-Jr
Proventil (Albuterol Sulfate)
Serevent Diskus
Ventolin HFA
Vospire ER (Albuterol Sulfate ER)
Estabilizadores de Célula de Mástil
Cromolyn Sodium
Anti-hipertensión pulmonar
Adcirca^{*}
Letairis^{*}
Revatio^{*}
Otros Agentes de Vías Respiratorias
Hyper-Sal^{*}
Mucomyst (Acetylcysteine)
Sodium Chloride
Sedativos/hipnóticos
Sedativos/hipnóticos
Ambien (Zolpidem Tartrate)
Chloral Hydrate
Somnote
Sonata (Zaleplon)
Vistaril (Hydroxyzine Pamoate)

Relajantes del músculo esquelético
Relajantes del músculo esquelético
Flexeril (Cyclobenzaprine HCl)
Orphenadrine Citrate ER
Orphenadrine Compound
Parafon Forte DSC (Chlorzoxazone)
Robaxin (Methocarbamol)
Soma (Carisoprodol)
Soma Compound (Carisoprodol/Aspirin)
Soma Compound/Codeine (Carisoprodol/Aspirin/Codeine)

Nutrientes Terapéuticos/ Electrolitos/
Minerales/Vitaminas
Preparaciones de Fluoruro
Ethedent
Luride (Sodium Fluoride)
Prevident (Neutral Sodium Fluoride)
Prevident 5000 Booster
Prevident 5000 Plus (SF 5000 Plus)
Prevident Fluoride (Phos-Flur)
Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Preparaciones de Hierro
Chromagen (Multigen)
Chromagen FA (Multigen Folic)
Chromagen Forte (Anemagen Plus)
Ferrex 28
Ferrous Gluconate
Ferrous Sulfate
Ferrous Sulfate CR
Trinsicon (Ferocon)
Multi-vitaminas
Adeks
Aquadeks
Poly-Vitamins
Poly-Vitamins/Fluoride
Poly-Vitamins/Iron
Poly-Vitamins/Iron/Fluoride
Tri-Vitamins
Tri-Vitamins/Fluoride
Tri-Vitamins/Iron
Tri-Vitamins/Iron/Fluoride
Multi-vitaminas, solo para mujeres prenatales
Co-Natal FA
KPN

Lactocal-F
Maternity
Multi-nate 30 DHA
Mynatal Plus
Mynatal-Z
Mynate 90 Plus
Nutrinete
Poly Iron PN
Poly Iron PN Forte
Pr Natal 400
Pr Natal 400 EC
Prenaplug
Prenatabs FA
Prenatabs RX
Prenatal
Prenatal Formula
Prenatal Low Iron
Prenatal Multivitamin w-iron
Prenatal Plus
Prenatal S
Prenatal Vitamins
Prenavite
Re-nata 29 OB
Right Step Prenatal
Se-natal 90
Se-natal One
Stuart Prenatal
Tricare
Trinatal RX 1
Trinate
Vinate-M
Vinate One
Vinalat-FA
Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Preparaciones de Potasio
K-Lyte (Potassium Bicarbonate)
Micro-K (Potassium Chloride)
Potassium Chloride
Potassium Chloride ER
Urocit-K (Potassium Citrate Extended-Release)
Otros Nutrientes/Electrolitos/ Minerales/
Vitaminas terapéuticos
Carnitor (Levocarnitine)
Cyanocobalamin
Drisdol (Vitamin D)
Folic Acid
Magnesium Oxide
Mephyton
Nephrocaps (Renal Caps)
Slow-Mag (Magnesium Chloride)
Sodium Bicarbonate

Clave

Los medicamentos genéricos están listados en letras negritas. **Los genéricos se deben de usar cuando están disponibles.**

Estos símbolos son usados en la lista para representar lo siguiente:

- # Límite de edad
- * Se requiere autorización previa
- + Límite de cantidad
- ^ Terapia de paso

Si tiene cualquier pregunta, llame a nuestro Departamento de Servicios a Miembros o visite nuestro sitio de Internet.

Servicios para Miembros:

First Choice: 888.276.2020
TTY: 888.765.9586
www.selecthealthofsc.com
/firstchoice

La Calidad Cuenta

En First Choice nuestra misión es asegurarnos de que usted recibe cuidado de la salud, de que se mantiene sano y la de construir comunidades saludables. Una de las formas en las que apoyamos esta misión es por medio de monitorear la calidad del cuidado y los servicios que usted recibe. Revisamos estos servicios por medio de un programa llamado Mejoramiento de la Calidad. La meta es que todos los miembros reciban cuidado y servicios médicos seguros y de calidad. Hay más información acerca de este programa en nuestro sitio de Internet: www.selecthealthofsc.com/firstchoice.

Esta información también es medida por medio de una herramienta llamada HEDIS® (Paquete de Información y Datos de la Efectividad de los Servicios de Salud, HEDIS por sus siglas en inglés). Las mediciones de HEDIS® reflejan que tan bien First Choice y los doctores en el plan están ayudando a mejorar o a mantener su salud.

First Choice utiliza estos resultados para fijar sus objetivos. También desarrollamos actividades de mejoramiento de la calidad en

áreas tales como bienestar de los niños y visitas de adolescentes, exámenes del pecho y de cáncer, y cuidado de la diabetes.

Los resultados de HEDIS® de todos los planes de Medicaid son incluidos en forma conjunta en una base de datos nacional llamada Compás de Calidad. Y son publicados cada año. First Choice usa esto para comparar nuestros resultados con otros planes de Medicaid.

¡Estamos comprometidos a mejorar la calidad de su cuidado de la salud! Este compromiso es un esfuerzo conjunto entre First Choice y su doctor. ■



Medida HEDIS	First Choice HEDIS Resultados 2010	Medicaid HEDIS Promedio Nacional
Cuidado intensivo de la diabetes		
Examen de Hemoglobina (HbA1c)	80.78%	80.47%
Prueba de Colesterol (LDL)	70.15%	74.10%
Diabetes -Monitoreo de función renal	76.87%	76.63%
Diabetes -Examen de retina	55.22%	52.77%
Asma (medicamentos usados para controlar el asma)		
Edades de 5-11	93.13%	91.77%
Edades de 12-50	91.38%	85.97%
Prenatal-Post-parto		
Puntualidad del cuidado prenatal	90.04%	81.88%
Visitas de post-parto entre los 21-56 días después del parto	69.03%	62.60%
Visitas de Bienestar		
Primeros 15 meses: 6 o más visitas	56.62%	58.56%
Visitas de Bienestar (edades de 3-6)	62.49%	69.60%
Visitas de Bienestar (edades de 12-21)	36.24%	45.77%
Exámenes de cáncer de pecho (mamografía)		
Mujeres de edades 42-64	53.61%	50.7%
Exámenes de cáncer cervical		
Mujeres de edades 21-64	60.4%	65.91%
Exámenes de clamidia		
Mujeres de edades 16-24	49.95%	54.85%
Estado de inmunizaciones infantiles		
Inmunizaciones requeridas completadas a la edad de 2	61.81%	73.67%

RECETA SALUDABLE: Pollo Criollo de 20 minutos



Este rápido platillo sureño no contiene grasas agregadas y muy poca sal agregada en su salsa de tomate picante.

Ingredientes

- 4 mitades de pechuga de pollo tamaño medio, sin piel, con hueso y cortadas en tiras de 1 pulgada*
- 1 lata (14 onzas) de jitomates, cortados**
- 1 taza de salsa de ají baja en sodio
- 1 ½ tazas (1 grande) de chile pimiento verde
- 1½ tazas de apio, picado
- ¼ tazas de cebolla, picada
- 2 dientes de ajo, molidos
- 1 cucharada de albahaca fresca (o 1 cucharadita seca)
- 1 cucharada de perejil (o 1 cucharadita seco)
- ¼ cucharadita de chile rojo, machacado
- ¼ cucharadita de sal
- Spray antiadherente para cocinar, según sea necesario

* Si es más sencillo, se puede usar pechugas de pollo sin piel, sin cocinar y sin hueso.

** Para reducir el sodio, use jitomates de lata bajos en sodio.

Instrucciones

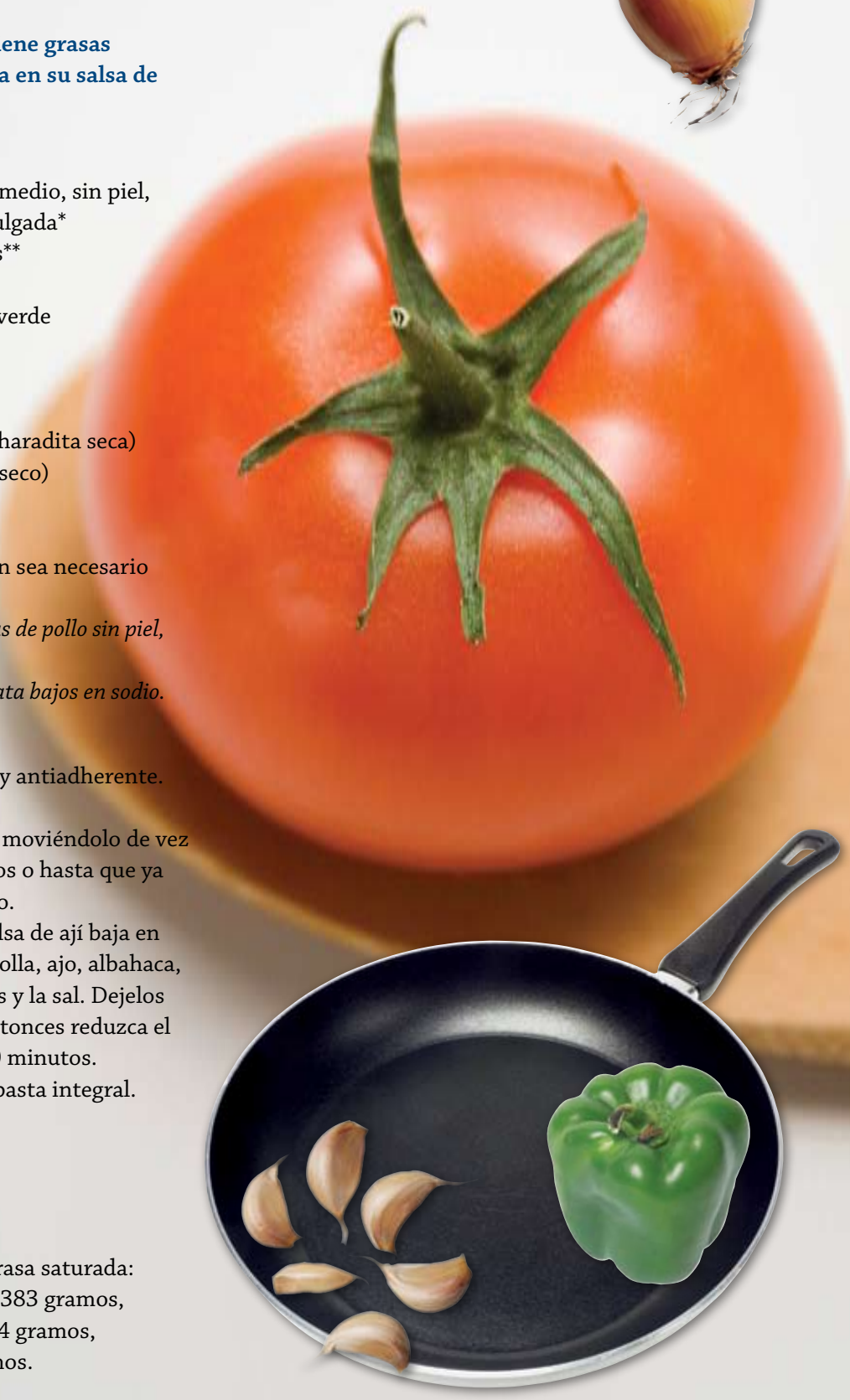
1. Unte un sartén profundo con el spray antiadherente. Precaliente el sartén en el fuego.
2. Cueza el pollo en un sartén caliente, moviéndolo de vez en cuando, por tres a cinco minutos o hasta que ya no esté rosado. Disminuya el fuego.
3. Agregue los jitomates con jugo, la salsa de ají baja en sodio, el pimiento verde, apio, cebolla, ajo, albahaca, perejil, los chiles rojos machacados y la sal. Dejelos en el fuego hasta que hiervan y entonces reduzca el fuego. Cocine a fuego lento por 10 minutos.
4. Sírvalo encima de arroz cocido o de pasta integral.

Hace 4 porciones

Tamaño de la porción: 1 1/2 tazas

Cada porción contiene

Calorías: 274, Grasa total: 5 gramos, Grasa saturada: 1 gramo. Colesterol: 73 gramos, Sodio: 383 gramos, Carbohidratos: 30 gramos, Fibra total: 4 gramos, Proteína: 30 gramos, Potasio: 944 gramos.



HDL, LDL, **Colesterol**

Usted ha escuchado los términos. ¿Sabe que es lo que significan? ¿Conoce sus números? ¡Puede ser un asunto de vida o muerte! El colesterol es una grasa que su cuerpo necesita para poder trabajar de forma correcta. Usted necesita de algo de colesterol, pero tener demasiado puede ser malo para usted. El colesterol debe de tener una proteína consigo para viajar por su cuerpo. La grasa y la proteína forman una “lipoproteína.” Hay dos tipos principales de lipoproteínas: LDL y HDL. LDL es conocido como el colesterol “malo”. LDL lleva el colesterol a las partes de su cuerpo que lo necesitan. Pero si tiene demasiado, entonces el LDL deposita el colesterol extra en su sangre. Este colesterol se acumula en las paredes de sus arterias -formando placas. Con el tiempo estas placas hacen las arterias duras y estrechas. Esto puede causar un ataque al corazón o un derrame cerebral.

HDL se conoce como el colesterol “bueno”. HDL recoge el colesterol extra en su sangre. Entre más colesterol HDL tenga entonces habrá menos colesterol acumulándose en sus arterias. HDL le puede ayudar a no tener un ataque cardiaco o un derrame cerebral.

¿Está usted en su nivel de colesterol óptimo? Pregúntele a su doctor cual debe de ser su nivel de colesterol óptimo. ■



Niveles Comunes	Sus niveles óptimos
Colesterol total: menos de 200	Su nivel óptimo: _____
HDL: 40 o mayor para los hombres, 50 o mayor para las mujeres	Su nivel óptimo: _____
LDL: Menos de 100	Su nivel óptimo: _____
Triglicéridos: menos de 150	Su nivel óptimo: _____



© 2010. Los artículos en este boletín informativo son escritos por periodistas profesionales o doctores que se esfuerzan por presentar información confiable y actualizada. Sin embargo, ninguna publicación puede reemplazar el consejo médico de profesionales y se les advierte a los lectores buscar dicha ayuda. Los modelos son usados solamente para propósitos de ilustración.

Usando sus beneficios DE LA FORMA ADECUADA

En First Choice trabajamos con usted y con su doctor para asegurarnos de que sus beneficios son usados de la forma correcta y con el costo más efectivo. First Choice toma decisiones basándose solamente en lo apropiado del cuidado y los servicios y la existencia de la cobertura.

Además, no damos recompensas o incentivos financieros a nuestros empleados que realizan las decisiones, o a los proveedores o a nadie más, por negar, limitar o retrasar la cobertura o servicios del cuidado de la salud. ■

Por favor llame al Departamento de Servicios para Miembros al **888.276.2020** para averiguar si First Choice cubre algún servicio o beneficio específico.

