



### Aviso contra la discriminación

First Choice by Select Health of South Carolina cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. First Choice no excluye a las personas ni las trata de modo diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

### Communication Services

If your primary language is not English, free language services are available to you. We also provide aids and services to people with disabilities, free of charge. Call **1-888-276-2020** (TTY **1-888-765-9586**).

### Servicios de comunicación

Si su idioma principal no es el inglés, los servicios de idioma gratuitos están a su disposición. También brindamos ayuda y servicios de forma gratuita a personas con discapacidades. Llame al **1-888-276-2020** (TTY **1-888-765-9586**).

### خدمات الاتصالات

تتوفر لك خدمات لغوية مجانية إذا كانت لغتك الأساسية ليست الإنجليزية. كما نوفر مساعدات وخدمات مجانية للأشخاص ذوي الإعاقة. اتصل بالرقم **1-888-276-2020** (الهاتف النصي **1-888-765-9586**).

Todas las imágenes son utilizadas bajo licencia únicamente con fines ilustrativos. Cualquier persona representada es un modelo.

SH-19631962 | FC-08212019-M-25

**FirstChoice**  
by Select Health of South Carolina  
**Your Hometown Health Plan**

Healthy Connections 

[www.selecthealthofsc.com](http://www.selecthealthofsc.com)

## Visitas de rutina para niños y exámenes médicos deportivos



Los niños pasan por muchos cambios a medida que crecen. También necesitan diversos chequeos y citas médicas a medida que crecen. Dos de esas citas de las que puede oír hablar son las visitas de rutina para niños y los exámenes médicos deportivos. Estos dos chequeos médicos pueden parecer similares, pero tienen diferencias importantes que los padres deben conocer.

**FirstChoice**  
by Select Health of South Carolina  
**Your Hometown Health Plan**

Healthy Connections 



### Comparación entre visitas de rutina para niños y exámenes médicos deportivos

Una visita de rutina para niños y un examen médico deportivo no son lo mismo.

- Se recomienda que su hijo realice una visita de rutina para niños cada año. Incluye un examen físico completo del niño. Se determina la altura y el peso, se revisan las vacunas, el historial médico, etc.
- Es posible que la escuela o el equipo deportivo de su hijo soliciten un examen médico deportivo. Esto solo significa que se certifica que el niño puede practicar deportes. No incluye una revisión completa de la salud de su hijo.

La buena noticia es que no necesita una visita de rutina para niños y un examen médico deportivo. La visita de rutina anual de su hijo cubre todo lo que se necesita para un examen médico deportivo. Un examen médico deportivo no abarca todo lo que se realiza en una visita de rutina para niños.

Únicamente una visita de rutina para niños le permitirá abarcar ambos chequeos a la vez.

### Beneficios de una visita de rutina para niños

Además de cubrir todos los requisitos de un examen médico deportivo, la visita de rutina para niños es una oportunidad para hablar con el proveedor de atención primaria (PCP) sobre la salud de su hijo. Estos chequeos médicos también pueden detectar problemas de salud en una etapa temprana y evitar que se agraven.

Las visitas de rutina para niños cubren mucha información médica importante. Asegúrese de hablar con el PCP sobre estos temas:

- Salud general y desarrollo.
- Percentil de índice de masa corporal (IMC).
- Vacunas.
- Medicamentos actuales.
- Asesoramiento sobre nutrición.
- Asesoramiento sobre la actividad física.
- Análisis de orina para detectar clamidia (16 años de edad en adelante).
- Depresión.
- Consumo de tabaco y alcohol.

Las evaluaciones y el asesoramiento no están disponibles en un examen médico deportivo. Su hijo debe ir a una visita de rutina para obtener esta información.

### Vacunas

Mantenga un registro de las vacunas necesarias para el comienzo de clases. Es posible que escuela de su hijo solicite estas vacunas para poder asistir a clase. Verifique con su PCP para ver si su hijo tiene que actualizar sus vacunas.

### 4 a 6 años de edad

|       |          |
|-------|----------|
| DTaP  | MMR      |
| Polio | Varicela |

### Adolescentes

Virus del papiloma humano (VPH)

Dos vacunas:

La segunda vacuna debe administrarse de 6 a 12 meses después de la primera vacuna.

Vacuna antimeningocócica conjugada (MCV4)

- ✓ 1.ª vacuna a los 11-12 años de edad
- ✓ Refuerzo a los 16 años de edad

Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)

### Medicación

Realizar una visita anual de rutina para niños ayuda a formar una relación sólida con su PCP. El PCP podrá renovar los medicamentos de manera adecuada porque conoce el historial médico de su hijo.

### Visitas por enfermedad

Una visita por enfermedad es una visita al consultorio por una enfermedad aguda, como un resfrío o gripe, dolores o una lesión menor. También podría ser por el agravamiento de una enfermedad crónica.

Si su hijo visitó al médico por una enfermedad este año, no significa que le hayan realizado un chequeo médico anual. Los dos tipos de visitas no son lo mismo. Su hijo todavía necesita una visita de rutina para niños.

### Sin gastos de bolsillo

Las visitas de rutina para niños son un beneficio por ser miembro de First Choice y no tienen costo para usted. Si su hijo no ha visitado a su PCP, llame hoy para agendar una cita. El PCP figura en la tarjeta de identificación de First Choice.

Si desea que su hijo vea a un médico diferente o quiere cambiar de PCP, llame a Servicios al Miembro.

**Todas las personas deben recibir una vacuna antigripal anual a partir de los seis meses de edad.**

